



令和6年5月1日(水)  
京都府立井手やまぶき支援学校  
保健室

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。新しい環境、新しい出会いがたくさんありますね。環境や人間関係の変化は、素敵なことでもあります。ストレスや不安を感じたり、からだに疲れが出てしまったりすることもあります。ときにはゆっくり休みながら、『こころ』と『からだ』の健康について振り返って下さいね。

学校医  
を紹介し  
ます



## 5月 健康診断の日程

- 8日(水) 検尿一次予備【対象者】
- 9日(木) 眼科検診【小学部・中学部・高等部】
- 10日(金) 内科検診【中学部・高等部】
- 13日(月) 内科検診【小学部】
- 15日(水) 耳鼻科検診【小学部・高等部】
- 17日(金) 心電図検査【各学部1年生・その他対象者】
- 17日(金) 内科検診【小学部・中学部】
- 20日(月) 胸部X線撮影【高等部1年生】
- 21日(火) 内科検診【未検者】
- 22日(水) 耳鼻科検診【中学部・未検者】
- 24日(金) 整形外科検診【小学部・未検者】
- 28日(火)・29日(水) 検尿二次【対象者】
- 30日(木) 歯科検診【小学部・中学部・高等部】



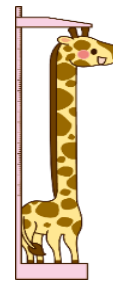
今年度お世話になる学校医の先生方です。健康診断のときだけでなく、日頃から皆さんの健康で安全な学校生活のためにサポートしてさせていただきます。

健康面で何か気になることがあれば、いつでも相談に乗ってくださるので、保健室までお声掛けください。

内科	みずの ひさし 先生	【水野クリニック】
歯科	やました けいすけ 先生	【やました歯科医院】
眼科	こだま ゆうじ 先生	【小玉眼科医院】
耳鼻咽喉科	むらかみ まさたか 先生	【村上クリニック】
整形外科	いわた よしお 先生	【いわた整形外科クリニック】
神経内科	いがらし みきお 先生	【五十嵐こころのクリニック】

# けんこうしんだん ないよう 健康診断の内容

しりよくけんさ 視力検査	こんな図形 <b>C</b> を使って、 目がよく見えているかを調べます。
ちようりよくけんさ 聴力検査	機械を使って音を聞き、 耳がよく聞こえているかを調べます。
ないかけんしん 内科検診	体の中や皮ふが健康かを 学校医の先生が調べてくれます。
しかけんしん 歯科検診	むし歯や歯周病がないかなど、 学校歯科医の先生が調べてくれます。
がんかけんしん 眼科検診	目の病気にかかっていないか、 検診医の先生が調べてくれます。
じびいんこうか 耳鼻咽喉科 検診	耳・鼻・のどの病気にかかっていないか、 検診医の先生が調べてくれます。
せいけいげ かけんしん 整形外科検診 (運動器)	ポーズをとって、骨や関節、筋肉に異常が ないか、学校医の先生が調べてくれます。
しんでんずけんさ 心電図検査	胸や手足に機械をつけて、 心臓に異常はないか調べます。
けんりょうけんさ 検尿検査	朝の尿を調べて、腎臓に異常がないか、 糖尿病はないか調べます。
きようぶえつくせん 胸部 X 線 撮影	胸をエックス線で撮影して、 結核などの病気がないか調べます。



## ひまんど 肥満度とは

はついくそくてい  
发育測定のお知らせに、肥満度の項目があります。  
ひまんど きじゆん いか とお  
肥満度の基準は以下の通りです。



	やせ傾向		ふつう 普通	ひまんけいこう 肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
はんてい 判定	こうど 高度やせ	やせ	けいど ひまん 軽度肥満	ちやうとうど ひまん 中等度肥満	こうど ひまん 高度肥満	
ひまんど 肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超~ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

## 感染症拡大防止について



本校は重症化リスクの高い児童生徒が在籍していることを踏まえ、感染  
リスクが比較的高い学習活動を行う場合や咳・くしゃみが出る等、自身の  
体調不良が見られる場合にはマスクの着用を推奨しています。

御家庭におかれましても、登校前の健康観察をこれまで同様に丁寧に行  
っていただきますよう、御理解及び御協力をお願いします。

## しゅっせきていし 【出席停止について】

**\* インフルエンザ \***

はっしやう のち か けいか げねつ のち  
「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後  
2日を経過するまで」出席停止となります。

※発症日(症状出現日)を0日目としてかぞえます。

**\* 新型コロナウイルス感染症 \***

はっしやう のち か けいか しょうじやう けいかい  
「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快し  
た後1日を経過するまで」出席停止となります。

※発症日(症状出現日)を0日目としてかぞえます。



けんこうしんだん  
健康診断のときは、体操服など  
ぬいだり着たりがしやすい服装で受けるだぶー！

